



# Prestations

Durant votre séjour, si les menus journaliers ne vous conviennent pas, cette carte plaisir est là pour vous satisfaire



## Petit-déjeuner au choix 6€

### Petit-déjeuner continental

- 1 boisson chaude au choix (*café ou thé ou chocolat*) et lait
  - Sucre, édulcorant
- 1 jus d'orange Pampryl
- 1 croissant pur beurre
- 1 petit pain long
  - Beurre
- Confiture et miel
- 1 yaourt nature Danone

### Petit-déjeuner énergie

- 1 boisson chaude au choix (*café ou thé ou chocolat*) et lait
  - Sucre, édulcorant
- 1 jus d'orange Pampryl
- 2 petits pains longs
  - Beurre
- 1 tranche de jambon blanc
- 1 emmental individuel
- 1 fromage fouetté

HORS RÉGIMES, HORS PROTOCOLES MÉDICAUX

# Menus de la semaine sans supplément

Menu - semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
	Midi							
Céleri rémoulade Sauté de porc à la tomate Semoule courgette Fromage du jour ou Liégeois chocolat	Salade haricots verts Blanquette de colin et fruits de mer Fondue de poireaux, riz Fromage du jour ou yaourt nature sucré	Macédoine de légumes Cuisse de poulet chasseur Pommes persillées et petits pois carottes Fromage du jour ou compote	Carottes râpées Rôti de porc aux champignons Flageolet haricots verts Fromage du jour ou fromage blanc	Betterave à l'échalottes Filet de lieu noir dieppoise Riz et brunoise Fromage du jour ou flan vanille	Blanc de poireaux vinaigrette Steak haché à la bordelaise Pâtes et carottes Fromage du jour ou yaourt aux fruits	Charcuterie Paupiette de Veau forestière Pommes vapeur haricots verts Fromage du jour ou pâtisserie		
Soir								
Potage de légumes Omelette nature pommes de terre Poêlée brocolis champignons Fromage tartiné ou fromage blanc	Potage de légumes Jambon braisé endives braisées Purée Fromage fondu ou flan vanille	Potage de légumes Filet de colin meunière Ratatouille blé Fromage frais nature ou crème dessert choco	Potage de légumes Spaghetti bolognaise Carré frais ou yaourt aromatisé	Potage de légumes Tresse de volaille forestière Purée de courgettes Frais doux ou yaourt nature	Potage légumes Tarte poireaux julienne de légumes Vache qui rit ou fruits	Potage légumes Lasagne bolognaise Brocolis Fromage frais ou fruit de saison		

Menu - semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
	Midi							
Céleri rémoulade Boulette de boeuf à la tomate Ratatouille spaghetti Fromage du jour ou fromage blanc fruité	Macédoine vinaigrette Couscous poulet merguez Semoule légumes Fromage du jour ou crème dessert caramel	Carottes râpées Filet de lieu noir sauce beurre blanc Fondue de poireaux Riz Fromage du jour ou flan choc	Oeuf dur mayonnaise Cuisse de canette sauce aux poivres Haricots verts et purée Fromage du jour ou Compote	Betterave vinaigrette pavé de saumon à l'oseille Riz épinard à la crème Fromage du jour ou flan vanille caramel	Taboulé Sauté de porc au curry Courgette pommes de terre vapeur Fromage du jour ou yaourt aux fruits	Charcuterie Escalope de poulet à l'estragon Gratin dauphinois haricots verts fromage du jour ou pâtisserie		
Soir								
Potage de légumes Feuilleté de poisson au beurre blanc Jardinière de légumes Fromage fondu ou semoule au lait	Potage de légumes Quiche lorraine julienne de légumes Vache qui rit ou yaourt aromatisé	Potage de légumes Endives au jambon gratinées Pommes vapeur frais doux ou Fruit de saison	Potage de légumes Saucisse de Toulouse Lentilles carottes babybel ou fruit	Potage de légumes Tarte aux 3 fromages Poêlée campagnarde Fromage frais ou fromage blanc aux fruits	Potage de légumes Filet de colin sauce citron Purée potiron Vache qui rit ou fruit	Potage de légumes Hachis parmentier Brunoise Fromage frais ail et fines herbes ou fromage blanc		

Menu - semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
	Midi							
Céleri vinaigrette Carbonnade flamande Pommes de terre endives braisées Fromage du jour ou riz au lait	Macédoine de légumes Petit salé Lentilles carottes Fromage du jour ou yaourt aux fruits	Blanc de poireaux vinaigrette Cuisse de poulet chasseur Pommes paillason haricots verts Fromage du jour ou crème dessert vanille	Salade de haricots verts Rôti de dinde aux champignons Fondue de poireaux riz Fromage du jour ou yaourt aromatisé	Taboulé Filet de lieu sauce crevette Pommes vapeur et julienne Fromage du jour ou flan vanille	Oeuf à la russe Escalope de poulet à la crème Pâtes et carottes Fromage du jour ou mousse chocolat	Charcuterie Paupiette de veau aux champignons Gratin dauphinois et haricots beurre Fromage du jour ou pâtisserie		
Soir								
Potage de légumes Tarte fromage Purée carotte frais doux ou fruit de saison	Potage de légumes Filet de lieu crème persillée Riz et brunoise Carré frais ou yaourt fromage blanc	Potage de légumes Omelette nature printanière Fromage frais ou semoule au lait	Potage de légumes Haché de veau à la tomate Coquille ratatouille Fromage fondu ou fromage blanc	Potage de légumes Escalope de dinde viennoise Purée de carotte fromage frais ail et fines herbes ou yaourt nature	Potage de légumes Croque monsieur Tomates cuites Vache qui rit ou fromage blanc aux fruits	Potage de légumes Tarte saumon ciboulette Brocolis Babybel ou fruit de saison		

Carte de remplacement	
Entrée	Salade, tomates, œufs durs
Plat	Poulet, jambon, filet de poisson, omelette, steak haché
Féculent / Légume	Pâtes, pomme vapeur, purée de pomme de terre, purée de légumes, haricots verts, tomate provençale
Fromage et dessert	Flans, yaourts, fromages blancs, compotes, fruits

**IMPORTANT**  
Il se peut que votre état nécessite un régime particulier : pauvre en sel, diabétique, pauvre en graisses, sans résidu... Les plats qui figurent sur ces menus seront alors probablement modifiés. **N'hésitez pas à vous renseigner auprès du personnel soignant.**

## Entrées

(une seule au choix)

- Verrine d'avocat et sa vinaigrette au sésame et soja (plat végétarien)
- Tartare de saumon et citron
- Verrine de salades mêlées aux gésiers et cerneaux de noix
- Assiette de jambon cru et condiments

## Plats et accompagnements

(un seul au choix)

- Poulet pesto mozarella
- Dos de colin aux écrevisses
- Sauté de veau méridional
- Dos de merlu beurre blanc

accompagnement :

- Linguines
- Trio de riz aux légumes
- Trio de légumes verts
- Poêlée méditerranéenne

## ou salade fraîcheur (plat végétarien)

Salade, carottes râpées, lentilles, pommes de terre, tomates, haricots verts, vinaigrette aux herbes

## Fromages & laitages

(un seul au choix)

- Roquefort ou Camembert ou Gouda ou St-Paulin
- Yaourt nature bio «Les 2 Vaches»

## Desserts

(un seul au choix)

- Paris Brest
- Pavé chocolat et crème anglaise
- Dessert gourmand Nova chocolat ou fraise
- Ananas frais (plat végétarien)

**HORS RÉGIMES, HORS PROTOCOLES MÉDICAUX**



## Menu plaisir

avec boisson (eau)

Déjeuner ou dîner pour les patients

15€

Déjeuner ou dîner pour l'accompagnant

20€



## Horaires de commande

Selon votre formule ou à la carte, si vous prévoyez d'inviter un proche ou si vous souhaitez changer votre menu du jour avec cette carte, nous vous remercions de passer commande :

- La veille pour le **petit-déjeuner**, avant 20h
- Le jour même pour le **déjeuner**, avant 9h
- Le jour même pour le **dîner**, avant 14h30

Pour vous servir

# Informations hôtelières

Applicable au 15/03/2024

Prestations	Hospitalisation complète		
	Toutes les chambres sont équipées de la wifi		
	Privilège* 105 €	Avantage 84 €	Individuelle 73 €
Espace individuel	●	●	●
Télévision : · 7€/jour · 6€/jour à compter du 10 <sup>ème</sup> jour	●	●	●
Téléphone : · Appels extérieurs : 5,50€/séjour (communication à la charge du patient) · Appels entrants : 2,50€/séjour	●	●	●
Petit déjeuner continental ou énergie : 6€/jour	●	●	●
Déjeuner à la carte « menu plaisir » 15€/jour	●	●	●
Dîner à la carte « menu plaisir » 15€/jour	●	●	●
Lit accompagnant + petit déjeuner 20€/jour	●	●	●
Lit accompagnant 15€/jour	●	●	●
Repas accompagnant à la carte : 20€	● 1 repas/jour	●	●
Trousse de toilette bienvenue	●	●	●

Prestations**	Ambulatoire		
	Toutes les chambres sont équipées de la wifi		
	Privilège 84 €	Avantage 52 €	Individuelle 42€
Espace individuel	●	●	●
Télévision	●	●	●
Collation standard	●	●	●
Collation améliorée	●	●	●
Collation confort	●	●	●
Trousse de toilette bienvenue	●	●	●
Accompagnant déjeuner salade / yaourt / eau	●	●	●

● Inclus    ● Indisponible    ● En supplément

\*La formule Privilège est disponible en service SMR  
\*\*Ces prestations ne s'appliquent pas à l'Unité de Circuit Court